

MENÚ ESCOLAR 3-6 ESTIU 2024

1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema tèbia de cigrons amb verdures	Sopa de galets	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	Ensaladilla de verdures
Ous remenats	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn	Croquetes de pollastre	Pollastre al forn
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida de llenties amb ou dur, tomàquet i olives	Verdura amb patata i mongeta tendra	Arròs a la cassola amb verdures i pollastre	Amanida de pasta	Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella a la planxa	Peix al forn	Amanida	Ous remenats	Pit de gall d'indi a la planxa
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb perni dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i iogurt natural

3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de mongetes amb ou dur, tomàquet i olives	Sopa de galets	Macarrons integrals amb carn picada	Mongeta tendra amb patata
Truita francesa	Pollastre planxa	Peix al forn	Amanida	Hamburguesa de vedella a la planxa
Fruita	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb xocolata 72% i llet

4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó	Gaspatxo suau	Espaguetis integrals amb carn picada	Bròquil amb patata
Ous remenats	Croquetes de pollastre	Peix al forn	Amanida	Salsitxes amb ceba i tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pernil dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i iogurt natural