

Escola Infantil Mafalda

NATACIÓ

Activitat extraescolar



PER QUÈ FER NATACIÓ?

A través de la natació, els nens i nenes aconsegueixen un millor desenvolupament motriu, psicològic i social.

Practicar natació des de que són petits els ajudarà a millorar les seves defenses ja que aprendrà a respirar correctament.

Els beneficis que la natació ofereix als nens/es són:

- Desenvolupar la coordinació motriu
- Millorar el sistema circulatori
- Desenvolupar habilitats de supervivència
- Contribuir al desenvolupament de la independència i autoconfiança
- Millorar les capacitats cardio-respiratòries
- Afavorir l'alineació postural i la condició muscular

NIVELLS D'APRENTATGE:

Nivell 1: Adaptació i familiarització amb el medi aquàtic

Objectius:

- Entrada a l'aigua amb l'ajut del monitor i després ell/a sol/a
- Desplaçaments amb ajut de material auxiliar (maniguets, bombolletes, etc...) en posició dorsal i ventral
- Enfonsar el cap
- Obrir els ulls dins de l'aigua

Nivell 2: Domini del medi aquàtic

Objectius:

- Entrada a l'aigua sol/a
- Desplaçaments amb ajut en posició dorsal i ventral
- Nedar sense ajut en posició ventral
- Canvis de direcció i de sentit
- Girs
- Saltar a l'aigua des del trampolí

EQUIP NECESSARI:

- És obligatori anar vestits amb el xandall de l'escola
- Barnús
- Barret de bany
- Sandàlies de goma (fàcils de posar i treure)
- Vestit de bany (posat des de casa)
- Calcetes o calçotets a la motxilla
- Tota la roba marcada amb el nom

INSCRIPCIÓ i HORARIS:

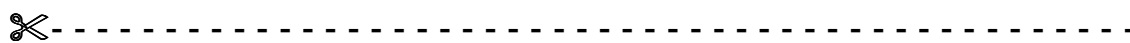
Les classes començaran el 2 d'octubre a la piscina del Club Atlètic Barceloneta.

Poden assistir nens i nenes a partir de 2 anys.

Les classes de natació són tots el dijous a la tarda. La recollida és a les 18:00h a l'escola.

El preu és de **66,33€/mes**. (curset natació + autocar + monitores)

Per inscriure's cal retornar omplert a l'escola el paper que els adjuntem abans del 19 de setembre del 2014.



El meu fill/a.....de la
classe assistirà a les
classes de natació extraescolar durant el curs 2014/2015.

Signat

Cal entregar aquesta part del full signat a l'escola abans del dia 19 de setembre del 2014.

