



MENÚ SENCER



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana	Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous remenats Iogurt natural sense sucre	Amanida de lleties Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Fruita	Sopa de galets Peix al forn amb herbes aromàtiques Fruita	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	Crema de carbassó tèbia Quinoa amb verdures Fruita
	Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb gall d'indi i fruita	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb pernil dolç i iogurt natural sense sucre	Pa integral amb xocolata 85% i llet

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2a setmana	Espinacs amb cigrons Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita	Macarrons integrals amb carn picada Amanida Fruita	Arròs integral amb pollastre, verdures i gambes Fruita	Sopa de galets Pit de gall d'indi amb enciam Iogurt natural sense sucre	Patata, bròquil i pastanaga Salsitxes a la planxa Fruita
	Pa integral amb xocolata 85% i iogurt natural sense sucre	Pa integral amb pernil dolç i fruita	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb gall d'indi i llet

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3a setmana	Arròs integral amb tomàquet Truita francesa Amanida Iogurt natural sense sucre	Amanida de cigrons Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	Sopa de galets Peix al forn amb tomàquet natural Fruita	Macarrons integrals amb carn picada Amanida Fruita	Crema de carabassó tèbia Pit de pollastre arrebossat Fruita
	Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb pernil dolç i fruita	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb gall d'indi i iogurt natural sense sucre	Pa integral amb xocolata 85% i llet

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4a setmana	Quinoa amb lleties Amanida de tomàquet Fruita	Espaguetis integrals amb tomàquet Croquetes de pollastre Fruita	Verdura amb patates Peix al forn Fruita	Macarrons integrals amb carn picada Amanida Iogurt natural sense sucre	Arròs integral amb pollastre, verdures i salsitxes Fruita
	Pa integral amb xocolata 85% i iogurt natural sense sucre	Pa integral amb gall d'indi i fruita	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb pernil dolç i llet



Josep Pont

Proposta de sopars

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5a setmana					