



# MENÚ SENCER



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana	Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous remenats Fruita	Llenties amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Fruita	Verdura amb patates Peix al forn amb herbes aromàtiques Fruita	Pasta integral amb salsa de tomàquet i formatge Pit de gall d'indi al forn amb pastanagues Fruita	Crema de cigrons Quinoa amb verdures Fruita
	Pa amb formatge i suc de fruites	Pa amb pernil dolç i petit suisse	Coca de la Dori i iogurt	Pa amb xocolata i llet	Pa amb gall d'indi i suc de fruites

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2a setmana	Cigrons amb espinacs Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita	Crema de pastanaga o carbassa Truita a la francesa amb amanida Fruita	Arròs integral amb pollastre, verdures Natilles	Brou de carn amb verdures i pasta Pit de gall d'indi amb enciam Fruita	Crema de carbassa Quinoa amb verdures Iogurt
	Pa amb pernil dolç i llet	Pa amb salsitxó i suc de fruites	Coca de la Dori i llet	Pa amb nocilla i llet	Pa amb formatge i suc de fruites

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3a setmana	Arròs a la cubana Truita francesa Amanida Fruita	Sopa de mill Pit de gall d'indi al forn Fruita	Brou de carn i verdures i pasta Peix al forn amb tomàquet natural Fruita	Crema de pastanaga Macarrons amb carn picada Fruita	Llenties amb arròs integral Llom a la planxa Fruita
	Pa amb gall d'indi i iogurt	Pa amb formatge i suc de fruites	Coca de la Dori i petit suisse	Pa amb xocolata i llet o suc de fruites	Pa amb gall d'indi i llet

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4a setmana	Quinoa amb llenties Amanida de tomàquet Fruita	Verdures amb patates Peix al forn amb pastanagues Fruita	Daus de carbassa i mongetes Croquetes de pollastre Enciam Fruita	Sopa de mill Macarrons amb carn picada Fruita	Crema de carbassó i patata Pollastre al forn amb pastanaga i tomàquet Petit suisse
	Pa amb llonganissa i iogurt	Pa amb formatge i suc de fruites	Coca de la Dori i llet	Pa amb nocilla i llet	Pa amb pernil dolç i suc de fruites

Nota: Els nens/es que fan natació prenen suc de fruites en comptes de petit suisse.