



MENÚ SENCER



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana	Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous remenats Fruita	Llenties amb pastanaga Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam Fruita	Verdura amb patates Peix al forn amb herbes aromàtiques Fruita	Pasta integral amb salsa de tomàquet i formatge Pit de gall d'indi al forn amb pastanagues Fruita	Crema de carbassa Quinoa amb verduretes Fruita
	Pa amb formatge i suc de fruites	Pa amb pernil dolç i petit suisse	Coca de la Dori i iogurt	Pa amb xocolata i llet	Pa amb gall d'indi i suc de fruites

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2a setmana	Cigrons amb espinacs Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita	Crema de pastanaga Truita a la francesa amb amanida Fruita	Arròs integral amb pollastre, verduretes i gambes Natilles	Brou de carn amb verduretes i pasta Pit de gall d'indi amb enciam Fruita	Crema de moniato Quinoa amb verduretes Iogurt
	Pa amb pernil dolç i llet	Pa amb salsitxó i suc de fruites	Coca de la Dori i llet	Pa amb nocilla i llet	Pa amb formatge i suc de fruites

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3a setmana	Arròs a la cubana Truita francesa Amanida Fruita	Crema de carbassa Pit de gall d'indi al forn Fruita	Brou de carn i verduretes i pasta Peix al forn amb tomàquet natural Fruita	Crema de pastanaga Macarrons amb carn picada Fruita	Llenties amb arròs integral Llom a la planxa Fruita
	Pa amb gall d'indi i iogurt	Pa amb formatge i suc de fruites	Coca de la Dori i petit suisse	Pa amb xocolata i llet o suc de fruites	Pa amb gall d'indi i llet

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4a setmana	Quinoa amb llenties amanida de tomàquet Fruita	Verdures amb patates Peix al forn amb pastanagues Fruita	Ensaladilla de verduretes Croquetes de pollastre Enciam Fruita	Crema de carbassa Macarrons amb carn picada Fruita	Crema de verduretes Pollastre al forn amb pastanaga i tomàquet Petit suisse
	Pa amb llonganissa i iogurt	Pa amb formatge i suc de fruites	Coca de la Dori i llet	Pa amb nocilla i llet	Pa amb pernil dolç i suc de fruites

Nota: Els nens/es que fan natació prenen suc de fruites en comptes de llet.